

Spécial Acouphènes

BRUIT  
Blanc

*par les Docteurs  
Michel Nachez et  
Erica Guilane-Nachez*

*Bruit Blanc - Spécial Acouphènes* ne comporte ni musique, ni inductions verbales, ni sons binauraux, mais exclusivement du "bruit blanc".

Les **acouphènes** : ce sont des "sifflements" ou des "bourdonnements" entendus dans une ou les deux oreilles ou dans la tête et qui ne sont pas provoqués par une source de son extérieure.

Selon l'intensité des acouphènes, les personnes souffrent de difficultés de concentration, de troubles de l'endormissement et d'une baisse importante de leur qualité de vie.

L'**hyperacousie** : c'est une hypersensibilité aux sons environnants rendant désagréable, voire inconfortable ou douloureuse l'audition des sons courants : tous les bruits sont "trop forts".

L'hyperacousie est présente chez 40% des personnes subissant des acouphènes.

L'un des moyens, reconnu scientifiquement (voir en particulier les travaux de l'Université de Lyon\*), de traiter ces deux difficultés de l'audition est le Bruit Blanc, qui est un bruit contenant toutes les fréquences audibles à l'oreille humaine émises à une intensité identique.

\* <http://olfac.univ-lyon1.fr/documentation/audition/acouphene/index.htm>

Technologie sonore : ***Michel Nachez***

Bruit Blanc - Spécial Acouphènes

Durée : 60'

Sites Web :

<http://www.nachez.fr>

<http://www.cd-de-relaxation.com>

E-mail : [ceh@nachez.fr](mailto:ceh@nachez.fr)

**GARANTIE** : chacun de nos programmes audio est conçu avec la plus grande précision afin que son efficacité soit maximale. Nous garantissons la grande qualité de nos programmes audio.

➤ Mode d'emploi :

- ☞ acouphènes : CD à écouter à un niveau sonore confortable en fonction des besoins et de l'inconfort subi. Une régularité est recommandée : plusieurs fois par semaine.
- ☞ hyperacousie : CD à écouter en fonction des besoins et de l'inconfort subi. Il est conseillé d'adopter un niveau sonore de départ très faible et de l'augmenter très progressivement au fur et à mesure des améliorations.

-----  
Ce CD comporte 60' de Bruit Blanc.  
Il est à écouter avec des écouteurs stéréo.

Erica Guilane-Nachez, Docteur en Sciences Humaines  
Technologie sonore : Michel NACHEZ, Docteur en  
Anthropologie

C.E.H. 7 place d'Austerlitz 67064 STRASBOURG  
© Copyright **NACHEZ** Strasbourg Tous droits réservés  
Illustration : Erica Guilane-Nachez