

*Les FORMATIONS
proposées par le
CENTRE
D'ÉNERGÉTIQUE
HUMAINE (C.E.H.)*

SOMMAIRE :

Le Centre d'Énergétique Humaine	page 2
Le <i>Training Neuro-Programmé</i> – TNPro™	page 3
Formation d'Entraîneur TNPro™	page 4
Module "Autoprogrammation"	page 6
Module "Bien communiquer = réussir"	page 7
La <i>Programmation Neuro-Linguistique</i> – PNL ..	page 8
Formation de Praticien et Maître-Praticien PNL.	page 9
Formation à l' <i>Hypnose Ericksonienne</i>	page 11
Les <i>Thérapies par les ENOCs</i> ™	page 12
Formation de Maître-Praticien ENOCs™	page 13
Formation aux Postures de Trances ENOCs™ .	page 15

LE CENTRE D'ÉNERGÉTIQUE HUMAINE (C.E.H.)

Fondé en 1990, c'est à ce jour le seul Centre proposant des formations aux techniques du TNPro™. Par ailleurs, il propose également des formations à la PNL, à l'Hypnose Ericksonienne et à la thérapie par les États non Ordinaires de Conscience (ENOCs). Le C.E.H. est animé par :

☞ **Erica Guilane-Nachez**, docteur en Sciences Humaines de l'Université des Sciences Humaines Marc Bloch de Strasbourg. Membre de la *National Guild of Hypnotists* (USA). Psychothérapeute et formateur en PNL, Hypnose Ericksonienne. Entraîneur-Formateur en Training Neuro-Programmé (TNPro™), en développement personnel et en communication.

Les titres délivrés par le C.E.H. obtiennent une excellente identification auprès du public, grâce à la large diffusion des ouvrages traitant de la PNL, de l'Hypnose Ericksonienne et du TNPro™ – et à l'efficacité des techniques enseignées.

Livres de Erica Guilane-Nachez :

- * *Vous n'aimez pas ce que vous vivez? Alors, changez-le !* - Marabout (épuisé)
- * *Bien se connaître pour bien piloter sa vie* - InterÉditions
- * *Communiquer avec les autres, c'est facile !* - Éditions de l'Homme
- * avec Akutagawa Donald, Whitman Terry - *Mêlons-nous de nos affaires : nos territoires et ceux des autres dans la vie personnelle et professionnelle* - InterÉditions (épuisé)
- * *Technostress, Technophobie* – Éditions de l'Homme (avec Michel Nachez)

Livres de Michel Nachez :

- * *Les États Non Ordinaires de Conscience* - Marabout (épuisé)
- * *Les États Non Ordinaires de Conscience : essai d'anthropologie expérimentale* - (thèse de Doctorat en Anthropologie), Presses Universitaires du Septentrion.

Bibliographie générale :

- * Bandler Richard - *Un cerveau pour changer* - InterÉditions
- * Bandler Richard et Grinder John - *Les secrets de la communication* - Éd. Reuille
- * Erickson Milton H. - *L'hypnose thérapeutique* - Éditions ESF
- * Erickson Milton H. - *Ma voix t'accompagnera* - Hommes et Groupes Éditeurs
- * Robbins Anthony - *Pouvoir Instantané* - Éditions Godefroy
- * Dilts Robert - *Croyances et santé* - Épi / La Méridienne
- * Connirae Andréas et Steve - *Au cœur de l'esprit* - Éditions La Tempérance
- * Hardy Christine - *La Science et les États frontières* - Éditions du Rocher
- * Donnars Jacques - *La transe : technique d'épanouissement* - Éditions Sand.

LE TRAINING NEURO-PROGRAMMÉ — TNPro™

Le TNPro™ est le résultat d'une confluence entre différentes connaissances et disciplines. Il se base :

- ✓ d'une part sur les connaissances de pointe sur le fonctionnement du cerveau et du système nerveux ;
- ✓ d'autre part, il se fonde sur les dernières découvertes en Sciences Humaines (psychologie, ethnologie, anthropologie, communication) : Programmation Neuro-Linguistique, Hypnose Ericksonienne, effets de la Transe et des États de Conscience Modifiés, Training Mental, dialectique Conscient-Inconscient ;
- ✓ il utilise les approches de la linguistique et les découvertes en matière de communication de l'École de Palo Alto.

Le TNPro™ est un ensemble très efficace de techniques de développement personnel et de thérapie. Ses méthodes s'appuient sur des travaux et recherches en psychothérapie et en anthropologie expérimentales effectués tant aux États-Unis qu'en Europe. Elles bénéficient de l'expérience acquise au cours des nombreuses années de leur utilisation professionnelle dans les domaines de la relation d'aide, de la relaxation, du développement de la personnalité et des ressources humaines, de la psychothérapie.

Le TNPro™ entre dans le champ des *psychothérapies brèves* et permet de soigner efficacement tout ce qui limite la personnalité dans son épanouissement, son action, son efficacité, sa capacité à communiquer : phobies, timidité, stress, angoisses, inhibitions, blocages sexuels, déprime, etc.



Le sens des mots :

Training : entraînement, apprentissage, préparation pour accomplir certains exercices, certaines performances ; pour atteindre certains objectifs.

Neuro : il fait référence à l'activité neurologique, électrique et chimique du cerveau et du système nerveux.

Programmé : nos comportements sont sous-tendus par des "programmes", des automatismes mis en place tout au long de notre vie. *Ce qui signifie que modifier, par un travail psychothérapeutique, les "programmes" négatifs change la vie et développe la personnalité.* C'est le but de toute psychothérapie efficace.

FORMATION AU TITRE D'ENTRAÎNEUR TNPro™

Formateur : Erica Guilane-Nachez.

Public concerné : cette formation s'adresse à toute personne désireuse d'acquérir les techniques du TNPro™, à titre privé ou *professionnel* :

- ☞ apprendre à résoudre des difficultés psychologiques et comportementales
- ☞ optimiser le potentiel mental et le pouvoir d'action et d'adaptation
- ☞ optimiser l'aptitude à la communication interpersonnelle
- ☞ optimiser les atouts et les outils dans le but d'aider et de *coacher* autrui à résoudre difficultés et problèmes psychologiques et comportementaux
- ☞ maîtriser le verbe et l'image thérapeutiques au service d'autrui.

Ces techniques s'appliquent à des champs privés (soi-même, famille et proches) aussi bien que professionnels, tels que : *psychothérapie, relaxologie, relation d'aide et de soutien psychologique, pédagogie, conseil de santé et de vie, management, ressources humaines.*

Outils et méthodes pédagogiques : exposés théoriques et exercices pratiques en alternance permettent d'intégrer aisément les concepts aussi bien que l'utilisation des techniques et d'aboutir à leur maîtrise.

Des documents récapitulant les techniques et méthodes enseignées sont remis à chaque Étudiant à la fin de la formation.

Pour contrôle continu des connaissances, il est demandé à l'Étudiant un rapport journalier oral sur les acquis de la veille. La dernière journée est consacrée à la certification : un entretien oral a lieu entre chaque Étudiant et le formateur. Le Titre d'Entraîneur TNPro™ certifié est conféré à tout Étudiant qui y a satisfait.

Contenu et objectifs de la formation : au cours de ces journées, l'Étudiant acquiert la maîtrise des techniques TNPro™ suivantes :

- ☞ autoprogrammation et dialogue avec l'Inconscient – qui permettent un accès facile aux ressources et aux moyens d'action et une stimulation des énergies profondes au service du mieux-être et du mieux-agir
- ☞ états de conscience modifiés – qui permettent un contact avec l'Inconscient dans le but de modifier des comportements inadaptés et générateurs de limitations, de souffrance
- ☞ verbe et image thérapeutiques – qui permettent la création de changements positifs dans l'action et le vécu
- ☞ recadrage et langage transformationnel – qui permettent d'élargir les points de vue, pour agir de façon plus large et plus efficace dans la vie et s'y épanouir

- ☞ stratégies de communication interpersonnelle – pour apprendre à dialoguer de façon riche, positive et efficace avec autrui
- ☞ *coaching* et mise au point d'objectifs – afin d'intégrer les

procédures qui facilitent la réalisation effective des projets et le développement des potentialités et de l'aptitude à atteindre les buts visés.



Cette formation a lieu à Strasbourg . Elle *est individuelle* et prend place sur 12 jours à raison de 6 heures par jour selon des dates à convenir.

Cette formation comprend à la fois un travail thérapeutique sur l'Étudiant qui, parallèlement, apprend les techniques "dans son vécu et son Inconscient". *Cette formation est pratique : l'Étudiant utilise d'emblée les techniques et peut les appliquer aussitôt après, en clientèle* – en psychothérapie, hypno-thérapie, développement de la personnalité, communication inter-personnelle, relation d'aide – et cela, aussi bien en séances individuelles qu'en travail de groupe.

Cette formation *ouvre au titre d'Entraîneur TNPro™ certifié*, après satisfaction au contrôle de connaissances final sous forme d'un entretien oral. Ce titre n'a pas plus de valeur légale que celui de Maître-Praticien PNL (ni l'un ni l'autre n'est dispensé par un organisme d'État).

Toutefois, la large diffusion des livres sur le TNPro™ lui donne une excellente identification auprès du public.

Il n'y a pas besoin de diplôme pour entrer dans cette formation, mais de motivations telles que : bonne volonté, envie d'aider soi-même d'abord, autrui ensuite. Envie de guider autrui vers le mieux. Ouverture d'esprit, intérêt pour la psychothérapie et le développement de la personnalité.

Prix 2005 : 5100 Euros. Le règlement total se fait au premier jour de la formation après un premier versement de 20% à l'inscription (il est toutefois possible de régler en plusieurs chèques qui seront encaissés à un mois d'écart chaque – nous consulter).

Cette formation TNPro™ est un *investissement rapidement rentabilisé en cabinet*. Par ailleurs, *nous communiquons les adresses des Entraîneurs TNPro™ que nous formons, et qui se trouvent dans les parages de ceux qui nous demandent ces adresses*.

FORMATION AUX MODULES TNPro™

Module "Autoprogrammation"

Formateur : Erica Guilane-Nachez.

Public concerné : cette formation s'adresse à toute personne désireuse d'acquérir la maîtrise de ces techniques spécifiques du TNPro™, à titre privé ou *professionnel*. Et cela dans le but de progresser soi-même ou d'aider autrui à progresser vers un accès facilité à ses ressources.

Contenu et objectifs de la formation : au cours de ces deux journées, l'Étudiant acquiert la maîtrise des techniques TNPro™ de l'autoprogrammation et du dialogue avec l'Inconscient – qui permettent un accès facile aux ressources et aux moyens d'action et une stimulation des énergies profondes au service du mieux-être et du mieux agir.

Outils et méthodes pédagogiques : exposés théoriques et exercices pratiques permettent d'intégrer aisément aussi bien les concepts que l'utilisation des techniques et d'aboutir à leur maîtrise.

Des documents récapitulant les techniques et méthodes enseignées sont remis à chaque Étudiant à la fin de la formation.

Il est demandé à l'Étudiant un rapport journalier oral sur les acquis de la veille. La fin de la formation est consacrée à l'entretien oral terminal avec le formateur, entretien dont la satisfaction ouvre au Certificat autorisant le titulaire à *utiliser de façon professionnelle les techniques de l'Autoprogrammation TNPro™*.

Module "Autoprogrammation TNPro™"

Deux jours de 6 heures chaque *en individuel* : 1 250 Euros (2005).

Dates à convenir.

Délivrance du Certificat correspondant.

Il est à noter que ce module est inclus dans la formation au Titre d'Entraîneur TNPro™.



Module "Bien communiquer = réussir"

“**Bien communiquer = réussir**” est un *cours* sur les principes de la bonne communication interpersonnelle.

Formateur : Erica Guilane-Nachez.

Public concerné : cette formation s’adresse à toute personne qui, à titre privé ou *professionnel*, a besoin de *mieux savoir communiquer avec autrui* (famille, enfants, conjoint, collègues, commerçants, hiérarchie, clientèle...). Et cela dans la mesure où rien, dans les systèmes de formation habituels, n’enseigne les principes et les règles d’une communication interpersonnelle féconde, riche, positive et efficace.

Également à toute personne que sa profession met en contact avec du public : commerçant, enseignant, profession libérale, manager, etc.

Contenu et objectifs de la formation : la bonne communication est liée à la connaissance de certains aspects de la psychologie humaine : au cours de ces deux journées, ces aspects sont mis en lumière. Les principes et règles d’échange interhumain respectant ces aspects sont enseignés.

Cette formation vise à permettre à tout participant d’intégrer ces principes afin de réussir sa vie relationnelle à tous les niveaux. *Également à lui permettre d’enseigner à autrui ces principes de la communication.*

Outils et méthodes pédagogiques : ce cours magistral permet d’intégrer aisément les règles et principes de la *meilleure communication interpersonnelle*.

Des documents résumant les techniques et méthodes enseignées sont remis à chaque Étudiant à la fin de la formation. Une attestation est délivrée en fin de formation au participant.

Module “Bien communiquer = réussir”

Deux jours de 6 heures chaque *en individuel* : 1 100 Euros (2005).

Dates à convenir.

Délivrance de l’Attestation correspondante.

Il est à noter que ce module est inclus dans la formation au Titre d’Entraîneur TNPro™.



LA PROGRAMMATION NEURO- LINGUISTIQUE — PNL

La PNL a été mise au point par deux thérapeutes américains dans les années 1970 : Richard Bandler et John Grinder.

Il y a deux applications à la PNL : une qui est liée au monde du travail et des affaires ; l'autre qui est une psychothérapie. C'est ce deuxième aspect de la PNL qui est enseigné au Centre d'Énergétique Humaine.

Sous cette forme, la PNL permet **d'éliminer tout ce qui coïncide ou limite**, que ce soit dans le comportement ou les aptitudes :

- phobies,
- timidité,
- angoisses,
- stress,
- mollesse,
- manque d'élan,
- inhibitions,
- manque de confiance en soi,
- difficultés à communiquer,
- frigidité,
- impuissance,
- éjaculation précoce,
- manque de mémoire,
- tabagisme,
- déprime, etc.

Donc, la PNL développe la personnalité, stimule les aptitudes et donne de nouvelles ressources. Elle ouvre des perspectives, augmente

l'audace, la créativité et la joie de vivre.

Ainsi, la PNL est un ensemble très efficace d'outils thérapeutiques et de développement personnel qui ont fait leurs preuves au cours des 25 dernières années et elle bénéficie de l'expérience acquise au cours de ces années de leur utilisation professionnelle dans les domaines de *la relation d'aide, de la relaxation, du développement de la personnalité et des ressources humaines, de la psychothérapie.*

Le sens des mots dans la *Programmation Neuro-Linguistique* :

Programmation : fait référence au fait que nos comportements sont sous-tendus par des automatismes (programmes) mis en place tout au long de la vie.

Neuro : l'activité neurologique du cerveau et du système nerveux génère ces programmes. C'est à ce niveau qu'il faut agir pour créer de nouveaux programmes.

Linguistique : il y a une relation entre le langage (notion élargie ici et englobant le dit et le non-dit) et la pensée. Le langage est riche en informations sur la façon dont un être humain construit sa représentation du monde.

La PNL entre dans le champ des *psychothérapies brèves.*

FORMATIONS À LA PNL :

Praticien et Maître-Praticien PNL

Formateur : Erica Guilane-Nachez.

Public concerné : cette formation s'adresse à toute personne désireuse d'acquérir les techniques de la PNL, à titre privé ou professionnel, pour :

- ☞ apprendre à résoudre les difficultés psychologiques et comportementales
- ☞ optimiser le potentiel mental et le pouvoir d'action et d'adaptation
- ☞ optimiser l'aptitude à la communication interpersonnelle
- ☞ aider autrui à résoudre difficultés et problèmes psychologiques et comportementaux
- ☞ maîtriser le verbe et l'image thérapeutiques au service d'autrui.

Ces techniques s'appliquent à des champs privés (soi-même, famille et proches) aussi bien que professionnels, tels que : *psychothérapie et développement personnel, relaxologie, relation d'aide et de soutien psychologique, pédagogie, conseil de santé et de vie, management, ressources humaines, formations.*

Outils et méthodes pédagogiques : exposés théoriques et exercices pratiques permettent d'intégrer aisément les concepts aussi bien que l'utilisation des techniques et d'aboutir à leur maîtrise.

Des documents récapitulant les techniques et méthodes enseignées sont remis à chaque Étudiant à la fin de la formation.

Les formations dispensées au C.E.H. ont pour particularité d'être *individuelles* : le formateur amène donc, à plein temps, un seul Étudiant à la fois à l'acquisition des connaissances visées. Ceci implique que ces formations sont *intensives*, sans délayages ni moments vides. L'apprentissage et l'expérimentation des techniques par l'Étudiant est constant, important, cumulatif et contrôlé en permanence, seul moyen à notre avis d'intégrer efficacement les connaissances et savoir-faire. De ce fait, le nombre de journées de formation est moindre au C.E.H., *pour le même résultat*, que dans les formations habituelles en groupe (où il y a nécessairement beaucoup de temps morts pour permettre à chacun de s'exercer tour à tour aux techniques apprises).

De plus, les formateurs du C.E.H. sont eux-mêmes psychothérapeutes professionnels. De ce fait, familiers des conditions de l'exercice professionnel du métier de psychothérapeute, *ils axent leur enseignement de manière à former de vrais professionnels, aptes à se retrouver très vite sur le terrain et munis de tous les outils nécessaires pour y réussir.*

Pour contrôle continu des connaissances, il est demandé à l'Étudiant un rapport journalier oral sur les acquis de la veille. La dernière journée est consacrée à la Certification : un entretien oral a lieu entre l'Étudiant et le formateur. Le Titre de Praticien / de Maître-Praticien PNL certifié est conféré à tout Étudiant qui y a satisfait.

Contenu et objectifs de la formation : au cours de ces journées, l'Étudiant acquiert la maîtrise des outils et des techniques PNL telles que, entre autres : swish ; recadrage en 6 points ; double dissociation ; submodalités ; ligne de temps ; déprogrammation / pro-grammation de : comportements et croyances ; changements aux niveaux comportement / aptitudes / convictions/identité, etc.



Ces formations qui durent 6 jours (36h) pour le Praticien PNL et 6 jours (36h) supplémentaires pour le Maître-Praticien PNL ont lieu à Strasbourg selon des dates à convenir. Elles sont données par Erica Guilane-Nachez et sont *individuelles*.

Ces formations comprennent à la fois un travail thérapeutique sur l'Étudiant qui, parallèlement, apprend les techniques "dans son vécu et son Inconscient". *Ces formations sont intensives et pratiques : l'Étudiant utilise d'emblée les techniques et peut les appliquer aussitôt après, en clientèle* – en psychothérapie, développement de la personnalité, communication interpersonnelle, relation d'aide – et cela aussi bien en séances individuelles qu'en travail de groupe.

Ces formations ouvrent au titre de Praticien certifié, puis de Maître-Praticien PNL certifié, après satisfaction aux contrôles de connaissances finaux sous forme d'entretiens oraux. Ces titres n'ont pas de valeur légale puisqu'aucun organisme d'État ne les dispense en France.

Toutefois, la large diffusion des livres sur la PNL leur donne une excellente identification auprès du public.

Il n'y a pas besoin de diplôme pour entrer dans ces formations, mais de motivations telles que : bonne volonté, envie d'aider, soi-même d'abord, et autrui ensuite. Envie de guider autrui vers le mieux. Ouverture d'esprit, intérêt pour la psychothérapie et le développement de la personnalité.

Prix 2005 : 2 600 Euros pour le niveau Praticien et 2 500 Euros pour le Maître-Praticien. Le règlement total de chaque formation se fait au premier jour après un premier versement de 20% à l'inscription (il est toutefois possible de régler en plusieurs chèques qui seront encaissés à un mois d'écart chaque – nous consulter).

Bien entendu, le fait de suivre le cursus pour le niveau Praticien n'oblige nullement à poursuivre ensuite vers le niveau de Maître-Praticien PNL.

Les formations à la PNL *sont un investissement rapidement rentabilisé en cabinet.*

FORMATION À L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

— en 4 niveaux —

Formateur : Erica Guilane-Nachez.

Public concerné : cette formation en 4 niveaux est individuelle et s'adresse à toute personne désireuse d'acquérir les techniques de l'Hypnose Ericksonienne, à titre professionnel, pour :

- maîtriser l'Hypnose Ericksonienne en tant qu'outil psychothérapeutique
- optimiser ses atouts et ses outils dans le but d'aider autrui à résoudre difficultés et problèmes psychologiques et comportementaux
- maîtriser le verbe et l'image thérapeutiques au service des patients.

Ces techniques s'appliquent à des champs professionnels, tels que : *psychothérapie et développement personnel, relaxologie, relation d'aide et de soutien psychologique, pédagogie, conseil de santé et de vie, management, ressources humaines.*

Outils et méthodes pédagogiques : exposés théoriques et exercices pratiques permettent d'intégrer aisément les concepts aussi bien que l'utilisation des techniques et d'aboutir à leur maîtrise.

Des documents récapitulant les techniques et méthodes enseignées sont remis à chaque Étudiant à la fin

de la formation, soit à la fin du niveau 4.

Il est demandé à l'Étudiant un rapport journalier oral sur les acquis de la veille. La dernière journée du quatrième niveau est consacrée à la Certification : un entretien oral a lieu entre l'Étudiant et le formateur. Le Titre de Master-Hypnotist certifié en Hypnose Ericksonienne est conféré à tout Étudiant qui y a satisfait.

Contenu et objectifs de la formation : au cours des 4 niveaux successifs, l'Étudiant acquiert la maîtrise des techniques d'Hypnose Ericksonienne suivantes :

Niveau 1 :

- ✓ inductions des états hypnotiques
- ✓ traitement des matériaux psychologiques apparus chez les patients pendant les séances d'Hypnose Ericksonienne.

Niveau 2 :

- ✓ utilisation de l'Hypnose Ericksonienne pour ouvrir l'accès aux ressources de l'Inconscient
- ✓ traitements des comportements inadaptés et générateurs de limitations, de souffrance.

Niveau 3 :

- ✓ métaphores, verbe et images thérapeutiques permettant d'induire sous hypnose des

Niveau 4 :

✓ *patterns* de langage ericksoniens :
induction des recadrages dans les
niveaux "Croyances" et

"Identité" (du schéma des
"niveaux logiques" de Gregory
Bateson et Robert Dilts) chez le
patient.

Formation à l'Hypnose Ericksonienne

Chaque niveau de 2 jours / 12 heures = 950 Euros (2005).

Délivrance du Certificat de Master-Hypnotist à la fin du 4^{ème} niveau.



LES THÉRAPIES PAR LES ENOCs™

Les Thérapies par les ENOCs™ sont le résultat d'une confluence entre différentes connaissances et disciplines. Elles se basent :

- ☞ d'une part sur les connaissances de pointe sur le fonctionnement du cerveau et du système nerveux ;
- ☞ d'autre part, elles s'appuient sur les travaux, recherches et découvertes en psychothérapie, en anthropologie et en chamanisme expérimentaux effectués tant aux États-Unis qu'en Europe : effets de la Transe et des États Non Ordinaires de Conscience, isolation/stimulation sensorielle, visualisation créatrice, Imagination Active Orientée, thérapie par les Métaphores, Nouvelle Hypnose et approches ericksoniennes, Programmation Neuro-Linguistique, Mind Engineering, Training Mental.

Ces techniques permettent de modifier les états de conscience, d'éliminer nombre de limitations psychologiques et comportementales, de stimuler au bien-être physique et psychologique.

Elles peuvent se servir des apports technologiques, informatiques, électroniques, sonores et musicaux pour faciliter l'accès aux états non ordinaires de conscience.

Les Thérapies par les ENOCs™ sont un ensemble très efficace de techniques de ressourcement énergétique, de découverte de soi-même, de développement personnel et de psychothérapie. Elles bénéficient de l'expérience acquise au cours des nombreuses années de leur utilisation professionnelle dans les domaines de *la relation d'aide, de la relaxation physique et psychique, du développement de la personnalité et des ressources humaines, de la psychothérapie.*

FORMATION DE MAÎTRE-PRATICIEN ENOCs™

Formateurs : Erica Guilane-Nachez.

Public concerné : cette formation est individuelle et s'adresse à toute personne désireuse d'acquérir les techniques ENOCs™, à titre privé ou professionnel, pour :

- ☞ apprendre à induire des états non ordinaires de conscience
- ☞ apprendre à maîtriser différentes techniques de relaxation et de thérapie par les ENOCs™
- ☞ optimiser l'aptitude à la gestion du stress et au bien-être physique et psychologique
- ☞ apprendre à résoudre des difficultés psychologiques et comportementales
- ☞ optimiser le potentiel physique et mental et le pouvoir d'action et d'adaptation
- ☞ optimiser les atouts et les outils dans le but d'aider autrui à résoudre difficultés et problèmes psychologiques et comportementaux
- ☞ maîtriser le verbe, l'image et les métaphores thérapeutiques au service d'autrui.

Ces techniques s'appliquent à des champs privés (soi-même, famille et proches) aussi bien que professionnels, tels que : *psychothérapie, relaxologie, relation d'aide et de soutien psychologique, pédagogie, conseil de santé et de vie, management, ressources humaines.*

Outils et méthodes pédagogiques : exposés théoriques et exercices pratiques permettent d'intégrer aisément les concepts aussi bien que l'utilisation des techniques et d'aboutir à leur maîtrise.

Des documents récapitulant les techniques et méthodes enseignées sont remis à chaque Étudiant à la fin de la formation.

Il est demandé à l'Étudiant un rapport journalier oral sur les acquis de la veille. Lors de la dernière journée a lieu le contrôle final de connaissances : un entretien oral entre l'Étudiant et les formateurs. Le Titre de Maître-Praticien ENOCs™ certifié est conféré à tout Étudiant qui y a satisfait.

Contenu et objectifs de la formation : au cours de ces journées, l'Étudiant acquiert la maîtrise des techniques ENOCs™ suivantes.

- *Sans utilisation de technologies* :
 - ✓ autoprogrammation des ressources
 - ✓ autoprogrammation par la technique du "messenger"
 - ✓ nouvelle hypnose et approches ericksoniennes
 - ✓ thérapie par les "vies intérieures" – travail thérapéutique par les métaphores
 - ✓ " transe-décharge "

- ✓ thérapie par la “ conscience intérieure ”
- ✓ programmation des objectifs dans l’avenir
- *Avec utilisation de technologie :*
- ✓ thérapie par les “ vies antérieures ” avec utilisation de techniques sonores complémentaires pour l’induction de cet état de conscience spécifique
- ✓ Inducteurs d’États de Conscience – apprentissage de l’utilisation des appareils IEC : stimulation d’ondes cérébrales couplées à la visualisation (il est à noter que, si l’étudiant souhaite, après la formation, utiliser un inducteur IEC, il devra acquérir un IEC, non fourni par le C.E.H., (prix : env. 250 Euros)).
- ✓ isolation sensorielle : technique du Ganzfeld + suggestions
- ✓ postures de transe ENOCs™.



Cette formation a lieu à Strasbourg. Elle est donnée en partie par par Erica Guilane-Nachez. La formation est individuelle et prend place sur 10 jours à raison de 6 heures par jour selon des dates à convenir.

Cette formation est pratique : l’Étudiant utilise d’emblée les techniques et peut les appliquer aussitôt après, en clientèle - en psychothérapie, en développement de la personnalité, en relaxologie, en relation d’aide...

Cette formation ouvre au titre de “Maître-Praticien ENOCs™” certifié, après satisfaction au contrôle de connaissances final. Ce titre n’a pas plus de valeur légale que celui de Maître-Praticien PNL : ni l’un ni l’autre n’étant dispensé par un organisme d’État. Toutefois, la large diffusion des livres sur le TNPro™ et les ENOCs™ lui donne une excellente identification auprès du public.

Il n’y a pas besoin de diplôme pour entrer dans cette formation, mais de motivations telles que : bonne volonté, envie d’aider soi-même d’abord, autrui ensuite. Envie de guider autrui vers le mieux. Intérêt pour les états non ordinaires de conscience. Ouverture d’esprit.

Prix 2005 : 3900 Euros. Le règlement total se fait au premier jour de la formation après un premier versement de 20% à l’inscription (il est toujours possible de régler en plusieurs chèques qui seront encaissés à un mois d’écart chaque – nous consulter).

La formation aux techniques ENOCs™ est *un investissement rapidement rentabilisé en cabinet*. Par ailleurs, nous communiquons les adresses des Maîtres-Praticiens ENOCs™ que nous formons, et qui se trouvent dans les parages de ceux qui nous demandent ces adresses.

MODULE ENOCs™

Formation aux Postures de Trances ENOCs™

Formateur : Erica Guilane-Nachez.

Public concerné : cette formation est individuelle et s'adresse à toute personne désireuse d'acquérir la maîtrise de ces techniques spécifiques ENOCs™: les postures de transe. Que ce soit à titre privé ou *professionnel* : progresser soi-même ou/et aider autrui à progresser vers un accès facilité à ses ressources, pour le bien-être, le dynamisme physique et psychologique – *psychothérapie, développement de la personnalité, relaxologie.*

Contenu et objectifs de la formation : au cours de ces trois journées, l'Étudiant acquiert la maîtrise des techniques ENOCs™ suivantes : 12 postures de Transe ENOCs™.

Outils et méthodes pédagogiques : exposés théoriques et exercices pratiques permettent d'intégrer aisément aussi bien les concepts que l'utilisation de ces techniques et d'aboutir à leur maîtrise.

Des documents récapitulant les techniques et méthodes enseignées sont remis à chaque Étudiant à la fin de la formation.

Il est demandé à l'Étudiant un rapport journalier oral sur les acquis de la veille. La fin de la formation est consacrée à l'entretien oral terminal avec le formateur. Une attestation est délivrée en fin de formation.

Formation aux Postures de Transe ENOCs™

3 jours entiers de 6 heures chaque : 1 600 Euros (2005).

4 postures par jour = 12 postures.

Délivrance de l'Attestation correspondante.

Il est à noter que ce module est inclus dans la formation de Maître-Praticien ENOCs™.



Dans le champ des psychothérapies brèves, du développement personnel, de la communication, **le C.E.H. vous propose également des formations “à la carte”, en individuel, en fonction de vos besoins et de vos attentes**, avec les outils du TNPro™, de la PNL, de l’Hypnose Ericksonienne, des ENOCs™, de la communication. Par exemple, si vous souhaitez seulement recevoir une formation sur le travail avec les métaphores ou sur l’utilisation des Inducteurs d’États de Conscience (IEC), ou toute autre spécifique, il vous suffit de nous contacter et nous vous établissons, sans engagement de votre part, un devis pour cette formation.



Vous êtes intéressé(e) par une de nos formations ?

Contactez-nous et nous vous envoyons, sans engagement de votre part, le dossier complet y afférent comprenant : un contrat ou une convention de formation (pour la formation professionnelle continue) et tous les documents utiles.

Pour réserver des dates, un simple appel téléphonique suffit. Pour valider la réservation des dates, il convient de nous faire parvenir dans les 8 jours 20% du montant de la formation choisie, le solde étant réglable au premier jour de la formation (il est toujours possible de régler ce solde en plusieurs chèques qui seront encaissés à un mois d’écart chaque – nous consulter).

Contact :

Erica GUILANE-NACHEZ

Centre d’Énergétique Humaine

7 place d’Austerlitz – 67064 Strasbourg

☎ 03 88 35 44 45 – ☎ 03 88 25 17 76

E-mail : ceh@nachez.fr

Site Web : www.nachez.fr

MENTAL PERFORMANCE INFO - © copyright NACHEZ 2005

Directeur de la publication : Erica Guilane-Nachez

Imprimé par C.E.H. - 7 place d'Austerlitz - 67064 Strasbourg

N° ISSN 1240-4020 - Dépôt Légal à parution
